

## **REGOLAMENTO PALAFIPL**

- 1. OGNI ATLETA POTRÀ AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.**
- 2. IN SALA RISCALDAMENTO SQUAT È POSSIBILE UTILIZZARE SOLO MAGNESIO LIQUIDO PERSONALE E SOLO SULLE MANI, NON È CONSENTITO VERSARLO SUI BILANCIERI;**
- 3. OGNI ATLETA/ASSISTENTE DOVRÀ RIMETTERE IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, AL TERMINE DELLA PROPRIA GARA;**
- 4. TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE).  
GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE.**